

Pride of OSAKA リーガロイヤルホテルの文化教室「エコールドロイヤル」公開講座
ー大阪が誇れるホテルであり続けることー

瞬 美

SHUNBI

パーティー前の♡駆け込みレッスン

～一瞬で美しく、一瞬一瞬を美しくする
キレイの魔法を教えます～

12月、年末・年始、パーティー、およばれシーズンが到来します。

素敵でシーンで、美しい立ち振る舞いができると、堂々と光輝くパーティーの主役になれます。

「外見は中身を表す」とも言いますが、外見で気をつけたいのが姿勢。姿勢ひとつで印象も変わってしまいます。

第一印象から美しく、エレガントな立ち方やヒールウォーキング、パーティーバックの持ち方や上着の脱ぎ着方、椅子の座り方、グラスの持ち方など、実際に体験してみれば、一目瞭然。

所作をほんのちょっと意識するだけで、一瞬で美しくキレイになれる魔法をお教えます。

お時間もたっぷりのスペシャルレッスンです。

あなたは、そのまま大丈夫？



当日は、お気に入りのパーティードレス、パーティーバック、ヒールなどでお越しいただくとよりリアルにご指導させていただけます。

ぜひ、おしゃれしてパーティーの予行演習に♡お越しください。

もちろん、平服でも大丈夫です。バックや靴はぜひお持ちください。



日 時 2014. 12 . 3 (水)
1:30p.m. ～ 3:30p.m. (受付 1:00p.m. ～)

場 所 クラウンルーム (タワーウイング 28 階)

受講料 ￥5,000 (コーヒー・小菓子付、税・サ込)

※キャンセル締切日 11 月 29 日 (土) 5:00p.m. まで。これ以降のお取り消しは、全額申し受けます。

ウォーキングアドバイザー、CS ウォーキングスクール芦屋校代表。

悩んでいた腰痛は「自分がキレイだと思っていた姿勢」が原因であったことが分かり、

姿勢を正すことで痛みが改善され、心まで明るくなったことから姿勢や歩き方の効果や重要性を実感。

薬剤師の資格も持ち、「身体の健康と心の健康は正しい姿勢から」をモットーにセミナー、TV、ラジオ等で幅広く活躍中。

たけざわ まゆこ
講師 竹澤 摩佑子



お申込み・お問い合わせ リーガロイヤルホテル エコールドロイヤル

TEL: 06-6441-2938 (直通) FAX: 06-6448-0903 <受付時間 9:30～17:00 / 日祝休み>

・ホテル無料送迎バスあり (JR大阪駅西側高架南寄り) ・京阪電車中之島線「中之島 (国際会議場前)」駅直結
〒530-0005 大阪市北区中之島5丁目3番68

インターネット予約…<http://www.rihga.co.jp/osaka/culture>



RIHGA ROYAL HOTEL